



Thorsten Sauter

Dipl.-Ingenieur
Lehrtrainer DVNLP
Lehrcoach DVNLP
Certified *Professional of Positive Psychology* cPPP

Studium

Maschinenbau

Berufserfahrung Führungserfahrung

QM und Projektkoordination Liebherr 1996 - 1998
Einkaufsleiter Strategischer Einkauf Liebherr 1998 – 2001

Trainingserfahrung

Business-Trainer am INNTAL INSTITUT seit 2001
Lehrtrainer DVNLP seit 2002
Leitung der Ausbildung zum Trainer, Business-Practitioner und Business-Master am INNTAL INSTITUT
Intensive Team-Teaching-Erfahrung mit den Leitern und Trainern des INNTAL INSTITUTs

Trainingsthemen in Deutsch und Englisch

Führungskräftetrainings
Gesprächsführung für Außendienstmitarbeiter im Verkauf
Großkundenmanagement
Teamleiterseminare
Argumentation und Einwandbehandlung
Kooperation im Team (mit Outdoorelementen)
Zeit- und Selbstmanagement
Stressbewältigung
Erlebnisseminare mit Sport und Outdoorelementen

Vortragsthemen

Positive Psychologie in Business, Leistungssport und Alltag
Modelling of the Best
Psychologie des Überzeugens

Zusatzqualifikation

Coaching von Hochleistungssportlern im Anschluss an eigene langjährige aktive Zeit in der Nationalmannschaft im Bogenschießen
Ehemaliger Vizeweltmeister im Bogenschießen
Coach der Deutschen Bogenbiathlon-Nationalmannschaft 2001 – 2003
Deutscher Vizemeister im Bogenschießen 2006 und 2007; 3. Platz 2010



Stimmen von Teilnehmern

Was Teilnehmer zu Thorsten Sauters Führungstraining Be Your Best sagen:

Das Seminar setzt den Fokus auf den Umgang und Einsatz von persönlichen Stärken, auf Flowmomente und Motivation und erreicht damit eine Bewusstseinsweiterung, durch die meine eigene (Führungs-)Persönlichkeit wächst und dazu beiträgt die bestmöglichen Ergebnisse eines jeden Mitarbeiters zu erzielen ... und Thorsten erzeugt im Training schon Flow ;-).

Matthias Mueller-Thederan | Verkaufsleiter D-A-CH, Dr. Schär Deutschland GmbH

Thorsten begleitete mich mit Präsenz, Klarheit, Kompetenz und charmanter Nachhaltigkeit durch die Inhalte und so konnte ich in den drei Tagen aus vielen Ideen, Impulsen, Nachdenkmomenten und fundiertem Wissen ganz pragmatische und alltagstaugliche Möglichkeiten und Anregungen entwickeln. Die Umsetzung in kleinen Schritten wird mich noch lange von diesem Seminar profitieren lassen.

Sabine Thomas | Führungskraft HR, Airbus Group

BE YOUR BEST ist ein absolut bereichernder Kurs, in dem viele Aspekte der Positiven Psychologie, durch eine ausgeklügelte Symbiose von theoretischem Wissen und praktischer Anwendung, vermittelt werden. Kleine Übungen zum SELBST-erfahren und die vielen Transfermöglichkeiten ermöglichen eine sofortige Umsetzung im Alltag. 3 Tage die vieles ins fließen bringen werden. BE YOUR BEST!!!

Jens Raddatz | Zahntechnikermeister und Trainer

Was Teilnehmer zu Thorsten Sauters Stärkenseminar sagen:

Das Seminar war sehr bereichernd. Besonders nützlich und hilfreich fand ich, dass man sich selbst und seine Themen in praktischen Übungen reflektieren und konkrete Maßnahmen für den Alltag erarbeiten konnte.

Achim

Ein sehr inspirierendes Seminar mit interessanten Inhalten und alltagstauglichen Übungen die sofort umgesetzt werden. Mein Flourishing stieg in den zwei Tagen kontinuierlich und es hält an! Thorsten Sauter ist ein kompetenter, erfrischender und sehr motivierender Trainer, der mich vor allem anzündete meine Themen anzugehen und meine Stärken zu stärken. Danke.

Sabine S., Kolbermoor